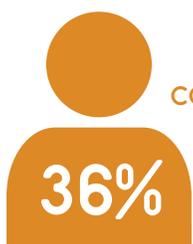


CONSUMO DE TABACO Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

El tabaquismo es la causa n°1 de enfermedad y muerte en personas con problemas de salud mental.

ÍNDICE DE TABAQUISMO ENTRE LA POBLACIÓN CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



de adultos con enfermedades mentales

EN COMPARACIÓN



de adultos sin enfermedades mentales conocidas

31%

de todos los cigarrillos vendidos los consumen adultos con enfermedades mentales



TENDENCIAS ENTRE LA POBLACIÓN CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



Las personas con problemas de salud mental son el objetivo de las empresas tabacaleras.



Las personas con enfermedades mentales graves mueren hasta 25 años antes que el resto.



Fumar daña casi todos los órganos del cuerpo.

CONSEJOS PARA DEJAR EL TABACO

TRABAJE CON UN ASESOR PARA DEJAR EL TABACO Y USE MEDICACIONES PARA DEJAR EL TABACO PARA TENER LA MAYOR PROBABILIDAD DE DEJARLO PARA SIEMPRE.

USTED PUEDE DEJARLO. LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DEJAN EL TABACO AL MISMO RITMO QUE EL RESTO.

NO SE RINDA. SE NECESITA UNA MEDIA DE 7 A 10 INTENTOS HASTA CONSEGUIR DEJAR EL TABACO PARA SIEMPRE.

Para más información, visite njhealth.org/quittobaccohelp